

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./



МЕНЮ
15 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29	3,63	3,35	9,77	84,36	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	179	3,73	3,08	11,22	85,42	0,00
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	97	0,96	0,24	9,00	45,60	0,00
Итого			455	10,63	11,65	51,40	356,42	0,07
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	199	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Итого			199	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	179/8/12	3,15	6,88	23,66	161,84	0,00
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,09	10,24	7,19	163,17	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			693	19,03	20,52	90,18	626,38	2,62
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,53	7,18	33,46	248,12	14,63
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,14	77,25	3,59
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			405	11,09	7,58	62,20	376,36	18,22
Всего				43,54	44,75	216,85	1 449,92	20,91

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.